
PROGRAMME DE FORMATION REMC

PERMIS A/A1/A2

Compétence C1

Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation

- A. Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard
- B. Connaître la conception de la moto et ses principaux organes
- C. Maîtriser et déplacer la machine sans l'aide du moteur
- D. Adopter une position de conduite sécuritaire
- E. Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances
- F. Monter et rétrograder les rapports de vitesse
- G. Maîtriser la réalisation du freinage
- H. Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité
- I. Tenir l'équilibre sans et avec passager
- J. Maîtriser les techniques d'inclinaison
- K. Réaliser un freinage d'urgence

Compétence C2

Appréhender la route et circuler dans des conditions normales

- A. Rechercher la signalisation spécifique, les indices utiles et en tenir compte.
- B. Connaître et respecter les règles de circulation (notamment celles spécifiques aux ensembles).
- C. Positionner l'ensemble sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- D. Utiliser toutes les commandes et adapter l'allure aux situations.
- E. Tourner à droite et à gauche.
- F. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- G. Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.

Compétence C3

CIRCULER DANS DES CONDITIONS DIFFICILES ET PARTAGER LA ROUTE AVEC LES AUTRES USAGERS

- A. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
- B. Evaluer et maintenir les distances de sécurité
- C. Croiser, dépasser, être dépassé
- D. Négocier les virages de la façon la plus sécurisante
- E. Communiquer avec les autres usagers
- F. Connaître les caractéristiques des autres usagers et se comporter avec courtoisie à leur égard
- G. Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible
- H. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- I. Conduire dans une file de véhicule
- J. Connaître les règles relatives à la circulation inter-files
- K. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
- L. Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts...

Compétence C4

PRATIQUER UNE CONDUITE AUTONOME SURE ET ECONOMIQUE

- A. Suivre un itinéraire de manière autonome
- B. Préparer et effectuer un trajet en autonomie
- C. Connaître les principaux facteurs de risque
- D. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident: Protéger, Alerter, Secourir
- E. Connaître les différents dispositifs d'aide à la conduite
- F. Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage de la motocyclette
- G. Pratiquer l'éco-conduite