



PROGRAMME DE FORMATION REMC PERMIS B/AAC

Compétence C1 MAITRISER LE MANIEMENT DU VÉHICULE DANS UN TRAFIC FAIBLE OU NUL.

- A. Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.
- B. Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.
- C. Tenir et tourner le volant et maintenir la trajectoire.
- D. Démarrer et s'arrêter.
- E. Doser l'accélérateur et le freinage à diverses allures.
- F. Utiliser la boîte de vitesse.
- G. Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.
- H. Regarder autour de soi.
- I. Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

Compétence C2 APPREHENDER LA ROUTE ET CIRCULER DANS DES CONDITIONS NORMALES.

- A. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.
- B. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- C. Adapter l'allure aux situations.
- D. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- E. Tourner à droite et à gauche en agglomération.
- F. Franchir les ronds points et les carrefours à sens giratoire.
- G. S'arrêter et stationner en épi, bataille et en créneaux.

Compétence C3 CIRCULER DANS DES CONDITIONS DIFFICILES ET PARTAGER LA ROUTE AVEC LES AUTRES USAGERS

- A. Evaluer et maintenir les distances de sécurité.
- B. Croiser, dépasser, être dépassé.

- C. Passer des virages et conduire en déclivité.
- D. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- E. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- F. Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- G. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.

Compétence C4
PRATIQUER UNE CONDUITE AUTONOME SURE ET ECONOMIQUE

- A. Suivre un itinéraire de manière autonome.
- B. Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
- C. Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
- D. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
- E. Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aide à la navigation....).
- F. Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- G. Pratiquer l'écoconduite.